

# FitQuest

MENSCHLICHE LEISTUNG, WISSENSCHAFT UND TECHNOLOGIE

## Fitnessmessung Macht Spass!

Mit 4 Übungen in nur 4 Minuten erfährt der Benutzer alles über seine individuelle Fitness und kann seinen persönlichen Fitness-Quotienten [FQ™] jederzeit verfolgen.

FitQuest bringt die Technologie eines Forschungslabors in jede Sportstätte.



FIBO

GLOBAL  
FITNESS  
2014



[www.miefitquest.com](http://www.miefitquest.com)

In nur 4 Minuten liefert FitQuest ein Ergebnis durch 4 einfache Übungen. Die Einzelmessungen kombiniert ergeben einen Gesamt-Fitnessquotienten [FQ™]. Ein FQ von 100 bedeutet eine durchschnittliche Fitness, unter Berücksichtigung von Alter und Geschlecht.



### FitQuest motiviert zum Training im Sportstudio

FitQuest wurde von MIE Medical Research Ltd. entwickelt. Minimale Leistungs-Veränderungen werden präzise über eine Zeitperiode gemessen. Dies motiviert den Benutzer sein Training fortzusetzen, selbst bei geringer Trainingshäufigkeit. Personen aller Altersgruppen und mit unterschiedlichsten Bedürfnissen erhalten von FitQuest wertvolle Informationen.

### Neuer Maßstab der Messgenauigkeit

FitQuest kombiniert die Zuverlässigkeit einer fortschrittlichen Messplattform mit einem benutzerfreundlichen Touchscreen und Computer Interface, auf dem die Original MIE-Algorithmen laufen. Die Nutzung des Gerätes bedarf keiner speziellen Einweisung. Mit Betreten der Plattform schaltet sich FitQuest automatisch ein und fordert den Nutzer auf, einige persönliche Daten einzugeben. Dann wird man durch vier einfache Übungen geführt. Die Ergebnisse werden in einer übersichtlichen Grafik angezeigt und können dem Benutzer per Email gesendet werden.

Kontakt:  
e mail: [info@miefitquest.com](mailto:info@miefitquest.com)  
web: [www.miefitquest.com](http://www.miefitquest.com)

### Fortschrittliche und präzise Daten für Benutzer und Trainer

FitQuest misst 8 Leistungs-Parameter, deren Auswertung Profis und Trainern aus den unterschiedlichsten Bereichen ermöglichen, das Trainingsprogramm ihrer Kunden zu optimieren.

### Entwickelt von Fachkräften im Messen Menschlicher Leistungsfähigkeit

Die Vergleichsdaten-Analyse von über 36.000 Nutzern, gepaart mit der über 30-jährigen Erfahrung von MIE Medical Research Ltd. in Zusammenarbeit mit weltweit führenden Universitäten und Sportwissenschaftlern fließen in die 8 FitQuest Mess-Parameter ein:

-  Oberkörperkraft
-  Beinkraft
-  Oberkörperausdauer
-  Beinausdauer
-  Muskelschnellkraft
-  Beinschnelligkeit
-  Erholungspuls
-  Gleichgewicht

**FitQuest**  
MENSCHLICHE LEISTUNG, WISSENSCHAFT  
UND TECHNOLOGIE

FQ index